

Innhold

Innledning	9
KAPITTEL 1	
Ta bolig i deg selv	15
KAPITTEL 2	
Kjenn deg selv	23
KAPITTEL 3	
Skap din egen trygghet	27
KAPITTEL 4	
Praktiser selvavgrensning	35
KAPITTEL 5	
Kjenn din egen konfliktstil	41
KAPITTEL 6	
Ha en presis ansvarsforståelse	43
KAPITTEL 7	
Vær en tydelig leder	47

KAPITTEL 8	
Lag likeverdige samtaler.	55
KAPITTEL 9	
Fjern hindringer for vekst.	61
KAPITTEL 10	
Gjør motstand til læring	63
KAPITTEL 11	
Be foreldrene om hjelp til å forstå	67
KAPITTEL 12	
Let etter elevens positive intensjoner	71
KAPITTEL 13	
Unngå å krenke – finn en nøytral posisjon.	75
KAPITTEL 14	
Ta godt vare på elever som krenker	81
KAPITTEL 15	
Prioriter arbeid med konflikthåndtering.	85
KAPITTEL 16	
Forstå mobbing som mangel på trygghet	91
KAPITTEL 17	
La opplevelsene styrke bevisstheten	99

KAPITTEL 18	
Inviter elevene med i arbeidet	111
KAPITTEL 19	
Støtt eleven i selvbeskyttelse	121
KAPITTEL 20	
Bruk logg i vanskelige saker.	125
KAPITTEL 21	
Bruk logg til å styrke læringsmiljøet	131
Refereanser	133
Figuroversikt.	135