

Innhold

Forfatterne.....	7
Forord ved Bob Woods	9
Det er enkelt og rett frem	9
Det er effektivt	9
Det er morsomt	9
Forord til den norske utgaven	11
Kapittel 1 Grunnleggende prinsipper	13
Personsentrert.....	13
Respekt.....	13
Involvering	13
Inkludering.....	13
Valg	14
Moro.....	14
Meninger i stedet for fakta.....	14
Bruk reminisens	15
Bruke sansene – multisensorisk stimulering.....	15
Ha alltid noe å se på eller berøre.....	15
Maksimer potensialer.....	15
Bygge og styrke relasjoner.....	16
Kapittel 2 Utfordringer knyttet til demens og hvordan mestre disse.....	17
Mestringsmodell	19
Kapittel 3 Utvikling av hukommelsesstimulerende terapi (HST)	22
Kapittel 4 Hvordan komme i gang?.....	25
Hvor mange deltagere?	25
Hvor mange gruppeledere?	25
Hvem kan inkluderes?.....	25
Tidspunkt	26
Sted	26
Utstyr	26

Kapittel 5 Registrere progresjon	27
Kapittel 6 Mulige utfordringer.....	28
Hva om jeg har prøvd aktiviteten før, men ingen synes å være interessert? ...	28
Hva om folk roper til hverandre eller ikke vil høre?.....	28
Må det være de samme personene hver uke?.....	29
Hva skjer hvis ledere ikke kan være til stede ved noen gruppesamlinger?.....	29
Hva hvis personer blir opprørt?	29
Hva om noen medlemmer er veldig motvillige eller ikke liker gruppesamlingene?	29
Hva om ingen i gruppen ønsker å synge?	30
Hva om vi ikke kan få alt utstyr som er beskrevet i manualen?.....	30
Kapittel 7 Implementering av HST – erfaringer fra pilotprosjektet	31
Gruppedynamikk	31
Gruppeleders oppgaver	32
Kapittel 8 Involvering av pårørende	33
Tap og sorg.....	33
Utfordringer	33
Noen tips	34
Kapittel 9 Veien videre.....	36
Oppfølgingstimer	36
Andre gruppeaktiviteter	37
HST i hjemmebaserte helsetjenester og til personer som ikke kan delta i grupper	37
Kapittel 10 Manual	39
Stikkord	75