

# Innhold

<b>Forord</b> .....	9
<b>Kapittel 1 Verden på nett</b> .....	11
1.1 Utviklingen av internett .....	12
1.2 Internettets rolle i livene våre .....	15
<b>Kapittel 2 Sosiale medier</b> .....	17
2.1 Definisjon av sosiale medier .....	17
2.2 Bruk av sosiale medier .....	19
2.3 Problemer med sosiale medier .....	23
2.4 Oppsummering og tips .....	27
<b>Kapittel 3 Bildedeling</b> .....	29
3.1 Hvorfor barn deler bilder på nett .....	30
3.2 Hvor og hvordan barn deler bilder på nett .....	33
3.3 Problemer med bildedeling .....	35
3.4 Oppsummering og tips .....	39
<b>Kapittel 4 Dataspill</b> .....	41
4.1 Introduksjon til dataspill og gamingkulturen .....	42
4.2 Vurdering og merking av dataspill .....	47
4.3 Dataspillmarkedet .....	52
4.4 Fordeler med dataspill .....	59
4.5 Problemspilling .....	61

4.6	Ord og uttrykk innen dataspilling . . . . .	63
4.7	Avslutning . . . . .	65
4.8	Oppsummering og tips . . . . .	65
<b>Kapittel 5 Digitale tjenester og apper . . . . .</b>		<b>67</b>
5.1	Musikk og nett-TV . . . . .	67
5.2	Google-søk og Wikipedia. . . . .	68
5.3	Trening, helse og livsstil . . . . .	70
5.4	Skole og læring. . . . .	73
5.5	Betalings tjenester . . . . .	75
5.6	Sporings tjenester . . . . .	77
5.7	Oppsummering og tips . . . . .	80
<b>Kapittel 6 Barn og nettvaner . . . . .</b>		<b>81</b>
6.1	Typisk bruk for ulike aldersgrupper . . . . .	82
6.2	Vanlige problemstillinger for ulike aldersgrupper . . . . .	85
6.3	Oppsummering og tips . . . . .	87
<b>Kapittel 7 Mobbing, trakassering og overgrep . . . . .</b>		<b>89</b>
7.1	Mobbing . . . . .	89
7.2	Trakassering, stalking og plageånder. . . . .	91
7.3	Overgrep på nett . . . . .	94
7.4	Tiltak. . . . .	97
7.5	Oppsummering og tips . . . . .	100
<b>Kapittel 8 Svindel og påvirkning på nett. . . . .</b>		<b>101</b>
8.1	Ulike former for svindel . . . . .	102
8.2	Abonnement forkledd som premier . . . . .	104
8.3	Hvorfor blir vi med på kampanjer på Facebook? . . . . .	104
8.4	Piratkopier i netthandel . . . . .	106
8.5	Oppsummering og tips . . . . .	107
<b>Kapittel 9 Digital dannelse. . . . .</b>		<b>109</b>
9.1	Introduksjon til digital dannelse. . . . .	110
9.2	Myndige og interesserte voksne som rollemodeller. . . . .	111
9.3	Grensesetting, forhandlinger og oppfølging . . . . .	112

---

9.4	Samarbeid med andre voksne . . . . .	116
9.5	Oppsummering og tips . . . . .	117
<b>Kapittel 10</b>	<b>Filtre . . . . .</b>	<b>119</b>
10.1	Personverninnstillinger . . . . .	119
10.2	Foreldrekontrollinnstillinger og -verktøy . . . . .	125
10.3	Oppsummering og tips . . . . .	129
<b>Kapittel 11</b>	<b>Datasikkerhet . . . . .</b>	<b>131</b>
11.1	Hva er et datainnbrudd? . . . . .	132
11.2	Oppgradering og sikkerhetsoppdatering beskytter mot datainnbrudd . . . . .	134
11.3	Sikkerhetskopiering og gjenoppretting av familiens data . . . . .	137
11.4	Bruk av antivirus og brannmur . . . . .	140
11.5	Beskyttelse av mobiltelefoner og nettbrett . . . . .	141
11.6	Oppsummering og tips . . . . .	144
<b>Kapittel 12</b>	<b>Nettvett . . . . .</b>	<b>147</b>
12.1	Barnas identitet på nett . . . . .	148
12.2	Gode passordregler . . . . .	150
12.3	Bruk totrinnsbekreftelse ved innlogging . . . . .	152
12.4	Beskyttelse mot phishing – stopp, tenk, klikk . . . . .	154
12.5	Du er sjefen – du har administratorrettigheter . . . . .	155
12.6	Kryptering av informasjon på nett . . . . .	156
12.7	Sikker bruk av mobiltelefoner, nettbrett og apper . . . . .	158
12.8	Oppsummering og tips . . . . .	160
<b>Kapittel 13</b>	<b>Personopplysninger på nett . . . . .</b>	<b>161</b>
13.1	Hva er personopplysninger? . . . . .	162
13.2	Eksempler på omfang av personopplysninger . . . . .	163
13.3	Barns rettigheter . . . . .	164
13.4	EUs nye personvernregler gjeldende fra 2018 . . . . .	166
13.5	Eksposering fra foreldre . . . . .	168
13.6	Skoler og barnehager . . . . .	169
13.7	Barns egen eksponering på nett . . . . .	170
13.8	Oppsummering og tips . . . . .	170

<b>Kapittel 14 Hva er lovlig på nett?</b> .....	171
14.1 Hva tenker ungdommer om loven?.....	172
14.2 Seksualiserte bilder og film av barn .....	172
14.3 Voksne som lurer barn .....	174
14.4 Bruk av pornografi .....	176
14.5 Mobbing og trakassering .....	177
14.6 Misbruk av andre sine kontoer eller identiteter.....	177
14.7 Legge ut bilder av andre uten lov.....	178
14.8 Hacking som del av gruppe .....	179
14.9 Online gambling .....	180
14.10 Oppfordring til hatefulle ytringer og radikalisering.....	180
14.11 Nedlasting av filmer og musikk .....	182
14.12 Oppsummering og tips.....	182
 <b>Kapittel 15 Hvor får du tips og støtte?.....</b>	 183
 <b>Sluttnoter .....</b>	 189
 <b>Stikkord .....</b>	 193