

# Innhold

<b>Før vi starter ...</b> .....	<b>11</b>
---------------------------------	-----------

## **Kapittel 1**

<b>Introduksjon til medvirkning</b> .....	<b>13</b>
---	-----------

Hva er medvirkning? .....	16
---------------------------	----

Ulike nivåer av medvirkning .....	20
-----------------------------------	----

Hvorfor medvirkning?.....	21
---------------------------	----

Hvorfor medvirke?.....	23
------------------------	----

Medvirkning i Norge .....	25
---------------------------	----

Hva er spesielt for unge medvirkere? .....	27
--	----

## **Kapittel 2**

<b>Kunnskap og språk</b> .....	<b>31</b>
--------------------------------	-----------

Hva vil det si å representere?.....	33
-------------------------------------	----

Hvem representerer du? .....	38
------------------------------	----

Hvordan opptrer du i møtet? .....	42
-----------------------------------	----

Hvordan diskutere og bli tatt på alvor.....	45
---	----

## **Kapittel 3**

<b>Interesse motsetninger i praksis</b> .....	<b>49</b>
---	-----------

Hva er interesse motsetninger?.....	55
-------------------------------------	----

Hva vil det si å argumentere for sin sak? .....	58
---	----

Møtekultur og usagte regler .....	62
-----------------------------------	----

## **Kapittel 4**

### **Å være representant..... 67**

Å ta opp en sak .....	75
Å sondere i egen organisasjon.....	81
Å kompromisse .....	81
Å snakke «stammespråket» .....	82
Å bruke seg selv som eksempel .....	84

## **Kapittel 5**

### **Makt og motmakt..... 89**

Hva er makt? .....	90
Medvirkning og legitimering.....	93
Møteformer som reduserer maktforskjeller .....	97
Modeller for barns medvirkning .....	100
Hersketeknikker .....	102
Motmaktstrategier .....	112
Seksuell trakassering.....	119

## **Kapittel 6**

### **Medvirkning i egen sak.....123**

Hvilke regler gjelder? .....	124
Å delta i beslutningene.....	125
Krav til informasjon.....	130
Retten til å la være å bestemme.....	132
Retten til medvirkning i egen sak.....	135

## Kapittel 7

<b>Til deg som er profesjonsutøver</b> .....	<b>139</b>
Når du inviterer .....	140
Hva bør profesjonsutøvere tenke igjennom? .....	143
Nivåer av medvirkning – spørsmål til profesjonsutøvere .....	145
Samhandlingen underveis .....	148
Vis aktsomhet med brukerhistoriene .....	151
Når samarbeidet avsluttes.....	153
<b>Noter</b> .....	<b>156</b>