

Innhold

Forord	9
Introduksjon: Psykisk helsearbeid – et felt og et fag skapes	11
ANDERS JOHAN W. ANDERSEN OG BENGT EIRIK KARLSSON	
DEL 1 BRUKER- OG PÅRØRENDEPERSPEKTIVER	21
Kapittel 1	
«Vi må våge å bryte stillheten»	23
PATRICIA DEEGAN I SAMTALE MED MARIT BORG OG BENGT EIRIK KARLSSON (TPH)	
Kapittel 2	
Samen sitter i kroppen	31
ASTRI DANKERTSEN	
Kapittel 3	
Vi sier farvel til «den psykiatriske pasienten» – et brukerperspektiv på psykisk helsefeltet	38
ODD VOLDEN	
Kapittel 4	
Else skal på NAV – om psykisk lidelse og begrepet funksjonshemming .	52
THOMAS OWREN	
Kapittel 5	
Mitt første møte som pårørende med psykiatrien	63
MAY BRIT LINLØKKEJORDET	
Kapittel 6	
Psykiatriens museumsvoktere	66
LARS OLLE ENGAAS	

DEL 2 PRAKTIKERNES PERSPEKTIVER	71
Kapittel 7	
Barn som pårørende – samarbeid mellom kommunehelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten	73
ANNE USTERUD-SVENNSEN OG ELLEN ØSTBERG	
Kapittel 8	
Magiske hjelpemidler	76
BEATE HEIDE	
Kapittel 9	
Er første- og andrelinjetjenesten mer opptatt av kontroll enn av behandling?	82
NINA THORBJØRNSSEN OG DAGRUNN SØMME	
Kapittel 10	
Foreldre med psykiske problemer. Om å styrke muligheter for vekst og redusere belastninger for barn og ungdom	98
ELIN KUFÅS, KARI LUND OG LISBETH RYNNING MYRVOLL	
Kapittel 11	
Et slags liv	110
LARS POVERUD	
Kapittel 12	
Det usympatiske offeret	118
OLAV RUNE EKELAND BASTRUP	
DEL 3 FORSKNINGSPERSPEKTIVER	125
Kapittel 13	
Helsefremmende og forebyggende psykisk helsearbeid i lokalsamfunnet	127
JAN KÅRE HUMMELVOLL OG JAN STENSLAND HOLTE	
Kapittel 14	
Psykisk helse i spennet mellom krav til produksjon og levd liv	132
BENGT EIRIK KARLSSON	

Kapittel 15	
Psykisk helsearbeid – behovet for ny kunnskap	143
ARNULF KOLSTAD	
Kapittel 16	
Evidensbasert praksis i psykisk helsearbeid. Kan innenfra-perspektivet og brukerkunnskapen gis plass i evidensbegrepet?	156
TØRE DAG BØE	
Kapittel 17	
Traumeterapi ble traumatisk terapi	166
SIGRUN TØMMERÅS	
Kapittel 18	
Tør vi tro på det pasientene sier? – Om kunnskap og makt i psykisk helsearbeid	168
ROLF SUNDET	
DEL 4 UTDANNINGSPERSPEKTIVER	173
Kapittel 19	
Brukerskole – å løfte fram livets skjulte medaljevinnere	175
FRANK GRUDE	
Kapittel 20	
Gylne skritt på veien tilbake til samfunnet	179
MERETE ANDREA RISAN	
Kapittel 21	
Medarbeidere med brukererfaring – ny utdanning og verdsatt kompetanse?	187
RALPH BJØRNSON	
Kapittel 22	
Utdanning til morgendagens praksis? Videreutdanning i psykisk helsearbeid i lys av utvalgte statlige føringer	198
OLAV NYTTINGNES OG ANNE-GRETHER SKJERVE	

Kapittel 23	
Kan vi lære å leve med angsten?	206
TONE HELLE	
Kapittel 24	
På vei mot tomhetens paradisi?	210
DJANGO KUITERS	
DEL 5 POLITISKE PERSPEKTIVER	215
Kapittel 25	
Hva har skjedd gjennom Opptrappingsplanen for psykisk helse?	
Et forsøk på en oppsummering fra Bergen	217
AUDUN PEDERSEN	
Kapittel 26	
Luktet som et lakkeringsverksted	225
BORGHILD LØYLAND	
Kapittel 27	
Paradigmeskifte i norsk psykisk helsearbeid	230
THOR ROGAN	
Kapittel 28	
Etnisitet og psykisk helse	244
IDA LØGE HANSTEEN	
Kapittel 29	
Livet er lettere i retrospektiv	256
VICTORIA IBABAO EDWARDS	
Kapittel 30	
Psykiaterens 10 bud og kommunens katekisme	261
ARVE LERUM	
Litteratur	266
Om forfatterne	276
Stikkord	278