

Innhold

Forord	9
Kapittel 1	
Innledning	11
Definisjoner	14
Sosialt nettverk – nettverk.	14
Nettverksmøter.	15
Pasient – bruker	15
Hovedperson.	16
Distriktpsikiatrisk senter – DPS.	16
Psykisk helsevern – i spesialisthelsetjenesten	17
Psykisk helsearbeid – i kommunene.	17
Vedrørende eksempler fra praksis.	18
Kapittel 2	
Hva er nettverksmøter?	19
Hva skiller nettverksmøter fra andre samarbeidsmøter?	22
Ulike former for nettverksarbeid.	23
Strukturorienterte nettverkstilnærminger	24
Familierrådslag.	24
Stormøter	24
Flippovermetoden.	25
Foregripende dialoger	26
Kunnskapsbaserte flerfamiliegrupper	28
Oppsummering	30
Nettverksrelatert arbeid i et historisk perspektiv	30
Kapittel 3	
Utviklingen av nettverksmøter i Valdres og i Oppland for øvrig .	37
Kapittel 4	
Åpne samtaler – nettverksmøtet i praksis	42
Betydningen av sosialt nettverk	42

Når brukes nettverksmøter?	53
Tilgjengelighet – tidlig intervensjon ved akutte kriser	55
Nettverksmøter brukt i ambulansetjeneste	58
Nettverksmøter ved avhengighetsproblematikk	63
Hvem leder nettverksmøtene?	67
Rollen som tilrettelegger og leder av nettverksmøtet	69
Samtaleleders evner og ferdigheter	76
Ikke-vitende posisjon	85
Usikkerhetstoleranse	87
Kontinuitet i behandlingen	88
Dokumentasjon	89
Barn og nettverksmøter	95
Kapittel 5	
Rolleendringer og forskyvning av makt	107
Forskyvning av makt og ansvar – empowerment (myndiggjøring)	108
Likeverd, brukermedvirkning, rolleendringer og forskyvning av makt henger nøye sammen	111
Brukermedvirkning – brukerstyring	115
Rollen som pasient og hovedperson	118
Likeverdig kompetanse	120
Kapittel 6	
Gjennomføring av nettverksmøter	127
Nettverkseffekten	127
Proessorienterte nettverksmøter	128
Spiralorienterte prosessmøter	129
Gjenforeningsfasen	130
Polariseringsfasen	130
Mobiliseringsfasen	131
Motstands- og depresjonsfasen	131
Gjennombruddsfasen	132
Utmattelses- og gledesfasen	133
Dialogbaserte prosessmøter	136
Åpne samtaler – dialogens betydning i nettverksmøter	137
Forarbeid og planlegging	144
Hvordan presentere og introdusere bruk av nettverksmøter til befolkningen?	145
Avklaring av taushetsplikten	148

Kartlegging av sosialt nettverk – hva kan et nettverkskart fortelle?	149
Hvem inviteres?	155
Kan nettverksmøtet alltid brukes?	162
Hvor holdes møtet?	163
Hvem inviterer?	164
Åpning og innledning	167
Arbeidsperioden	176
Utveksling av meninger og synspunkter	179
Deling av opplevelsen av motløshet og frustrasjon	184
Deltakerne opplever å være til nytte	185
Avslutning	188
Reflekterende prosesser – refleksjoner underveis.	189
Hva gjør man hvis ...?	191
– noen forlater samtalen.	191
– noen begynner å gråte	192
– det blir stille.	192
– prosessen stopper opp	193
– noen blir sinte og eventuelt bruker vold.	193
– noen er påvirket av rusmidler	193
– nye temaer tas opp i avslutningsfasen	194
Vanlige temaer i nettverksmøter	194
Tap og sorg	195
Skam	199
Skyld	202
Håp	203
Mening og mestring	205
Etterarbeid	206
Refleksjon og samarbeid etter nettverksmøtet.	206
Veiledning – nettverksmøteforum – faglig påfyll	206
Kapittel 7	
Helsepolitiske føringer – samhandling og samarbeid.	209
Kapittel 8	
Hva skjer i Norge i dag? – Forskning.	213
Romerike og Akershus Universitetssykehus (Ahus).	213
Prosjekt Valdres Viser Veg (VVV)	216
Prosjekt STABBURSELLA (2009–2012) – et brukerstyrt værested	218

Pilotprosjektet «Bruk av nettverksmøter ved dobbeldiagnoser» (DD-prosjektet)	219
Videreutdanning i Valdres	220
Forskning	220
Kapittel 9	
Oppsummering – framtidshåp	224
Litteratur	228
Register	237