

Innhold

KAPITTEL 1

De blinde menn og elefanten 7

KAPITTEL 2

Helse er å være frisk 20

KAPITTEL 3

Helse er velbefinnende 41

KAPITTEL 4

Helse er evne 55

KAPITTEL 5

Et sunt (nok) sinn: positiv mental helse 69

KAPITTEL 6

Helsens sosiale dimensjoner 89

KAPITTEL 7

Kan helse måles? 101

KAPITTEL 8

Helse i praksis 118

KAPITTEL 9

Ser vi elefanten nå? 139

Noter 149

Litteratur 152

Register 157