

# Innhold

Innledning 7

## KAPITTEL 1

Hva er et minne? 17

## KAPITTEL 2

Hukommelsesforskning 32

## KAPITTEL 3

Hukommelsestap 54

## KAPITTEL 4

Ulike typer hukommelse 68

## KAPITTEL 5

Hvorfor glemmer vi 90

## KAPITTEL 6

Hvordan husker vi? 112

Noter 147

Register 152