

# Innhold

<b>Innledning</b> .....	9
-------------------------	---

## **Kapittel 1**

<b>Å leve med demens</b> .....	11
Demens .....	12
Å leve med demens .....	13
Å være den man er .....	14
Å mestre en ny hverdag .....	15
De viktige relasjonene .....	18
Behov for å være aktiv deltaker .....	19
Å leve i nuet i lys av fortida og med uro for framtida ...	21
Å møte personer med demens med åpenhet .....	22
Spørsmål til refleksjon og diskusjon .....	26
Referanser .....	26

## **Kapittel 2**

<b>Personsentrert omsorg</b> .....	29
Betydning av personsentrert demensomsorg – en utvidet modell for å forstå demens .....	32
Styrking av personverdet gjennom personsentrert demensomsorg .....	34
Rammeverket for personsentrert omsorg .....	35
Personsentrert omsorg som et overordnet nasjonalt verdigrunnlag .....	39
Effekt av personsentrert demensomsorg .....	41
Hva fremmer eller hemmer utvikling av personsentrert omsorg? .....	43
Spørsmål til refleksjon og diskusjon .....	44
Referanser .....	45

### **Kapittel 3**

<b>Å skape en gjensidig relasjon</b> . . . . .	51
Kommunikasjon som grunnlag for en relasjon . . . . .	52
Verbal og nonverbal kommunikasjon . . . . .	55
Funksjonsstøttende kommunikasjon . . . . .	56
Atferd som kommunikasjon . . . . .	59
Positivt personarbeid . . . . .	60
Destruktiv samhandling . . . . .	62
Involvering og selvbestemmelse for personer med demens . . . . .	64
Behov for refleksjon over eget ståsted som omsorgsgiver . . . . .	66
Spørsmål til refleksjon og diskusjon . . . . .	67
Referanser . . . . .	67

### **Kapittel 4**

<b>Å møte grunnleggende psykologiske behov</b> . . . . .	71
Trøst . . . . .	72
Tilknytning . . . . .	75
Inklusjon . . . . .	77
Beskjeftigelse . . . . .	80
Identitet . . . . .	82
Spørsmål til refleksjon og diskusjon . . . . .	84
Referanser . . . . .	84

### **Kapittel 5**

#### **Praktisk demensomsorg basert på en utvidet**

<b>forståelse av demens</b> . . . . .	85
Livshistorie . . . . .	87
Livsstil og preferanser . . . . .	91
Personlighet . . . . .	95
Helsetilstand . . . . .	98
Kognitiv og praktisk fungering . . . . .	99
Sosiale relasjoner og livet her og nå . . . . .	100
Verktøy for samtaler med personer med demens . . . . .	101

Spørsmål til refleksjon og diskusjon . . . . .	101
Referanser . . . . .	102
<b>Kapittel 6</b>	
<b>Innføring av personsentrert omsorg som verdigrunnlag i praktisk arbeid . . . . .</b>	<b>103</b>
Utvikling av praksis . . . . .	106
Metoder for utvikling av personsentrert praksis . . . . .	111
Fra teori til praksis – utfordringer på ulike nivåer . . . . .	120
Spørsmål til refleksjon og diskusjon . . . . .	122
Referanser . . . . .	122
<b>Stikkord . . . . .</b>	<b>125</b>