

Innhold

Forord	11
Kapittel 1 Den norske cannabisdebatten	14
Impulser fra utlandet	15
Epidemi	16
Alt er like farlig.	18
Organisasjonene på rusfeltet	20
Kritikken mot politikken	22
Den nye cannabisdebatten	24
Aktørene i den nye debatten	25
Men hva er nytt i den nye debatten?	26
Hvor ble det av politikerne?	28
Avslutning	29
Hovedpunkter	30
Kapittel 2 Cannabis i lovgivning, rettspraksis og straff.	33
Narkotikalovgivningen	33
Internasjonal lovgivning	34
Nasjonal tilpasning til internasjonal lovgivning.	35
Fra teori til (retts)praksis.	36
Cannabisbruk i og utenfor hovedstaden	37
Straffeforfølgning	38
Økende saksomfang	39
Nedkriminalisering i mindre narkotikasaker	40
Nedkriminalisering i større narkotikasaker	42

Økning i bruk av betingede påtaleunntatelser	43
Rehabiliterende reaksjoner	44
Ungdom og alternativ (til) straff	45
Hovedpunkter	47
Videre lesning	48
Kapittel 3 Internasjonal cannabispolitikk	50
Sentrale begreper i debatten	51
Hvor fritt står land til å bestemme egen narkotikapolitikk?	52
Sivilrettslige/administrative tiltak – kan også bety straff	53
Cannabislovgivning og håndheving i Europa	53
Stor variasjon i europeisk straffeutmåling	54
Tre europeiske eksempler: Portugal, Nederland og Belgia	56
Store endringer i cannabisregulering i Nord-Amerika og Uruguay	59
Store endringer på gang også i Norge?	64
Hovedpunkter	65
Kapittel 4 Cannabis og de akutte virkningene av inntak	69
Cannabisplanten og cannabinoider	69
Innhold av THC	72
Innhold og betydning av CBD	72
Om syntetiske cannabinoider	74
Inntaksmåter, doser og virketid	75
Testing	76
Hvordan virker cannabinoidene?	77
Akutte effekter av cannabisinntak	78
Akutte effekter av syntetiske cannabinoider	80
Konsekvenser av endret innhold i cannabis	81
Hovedpunkter	81

Kapittel 5 Cannabis og veitrafikk	85
Trafikkulykker, folkehelse og rusmidler	85
Forekomst av cannabisbruk blant bilførere	86
Undersøkelser av psykomotorikk og kognisjon	89
Trafikkulykkesrisiko knyttet til cannabisbruk	90
«Promillegrenser» for THC	91
Hvordan unngå å kjøre under cannabispåvirkning	92
Medisinsk cannabis og førerkort	93
Hovedpunkter	94
Videre lesning	94
Kapittel 6 Skader etter cannabisbruk	97
Cannabis og somatisk sykdom	100
Cannabis og psykisk sykdom	101
Cannabis og sosiale problemer	104
Oppsummering	107
Hovedpunkter	107
Kapittel 7 Behandling ved skadelig bruk og avhengighet	113
Hvem søker seg til behandling for cannabisproblemer?	113
Når og hvor bør man søke hjelp?	115
Behandlingsfokus	116
Behandlingsrelasjon og motivasjon for endring	117
Generelle eller spesifikke metoder?	118
Pårørende	122
Hovedpunkter	123
Videre lesning	123
Kapittel 8 Forebygging under forbud	126
Avgrensning av temaet	126
Et mangfoldig forebyggingsfelt	127
Standardiserte skoleprogrammer	129
Familieprogrammer	131
Forebygging via massemedier og på digitale plattformer	133

Kontroller, prøvetaking og sanksjoner på arbeidsplasser	134
Kartlegging og motivasjonssamtaler	135
Er det grunn til forebyggingsoptimisme?	135
Hva trenger vi mer kunnskap om?	137
Hovedpunkter	138
Kapittel 9 Cannabis som medisin.	141
Historien	141
Begrepsavklaring.	142
Hvilke preparater snakker vi om?	144
Grunnlaget for effekt	148
Tilstander hvor evidensen er ganske god	150
Tilstander hvor evidensen er svakere	153
Bivirkninger	154
Lover og regler	154
Hvem skal vi tro på?	155
Hovedpunkter	156
Videre lesning.	156
Kapittel 10 Store endringer i cannabismarkedet	159
Omfanget av cannabismarkedet	159
Tilgang og tilvirkning av hasj og marihuana	162
Kjøp og salg av cannabis.	163
Cannabisomsetning i virtuelle markeder via nettet og digitale medier.	164
Betaling for cannabis	166
Ikke-kommersiell produksjon og omsetning av cannabis.	167
Høyere THC-innhold.	168
Prisen på hasj og marihuana	170
Nye cannabisprodukter.	171
Hovedpunkter	172

Kapittel 11 Syntetiske cannabinoider	175
Hva er syntetiske cannabinoider?	175
Markedet for syntetiske cannabinoider	177
Lovgivning	181
Bruk av syntetiske cannabinoider	182
Hva sier brukerne?	183
Hovedpunkter	185
Videre lesning.	186
Kapittel 12 Cannabisbruk	189
Bruksmønster og brukergrupper	190
Bruk i befolkningen som helhet (16–64 år)	190
Eksperimentbruk – undersøkelser blant skoleungdom	195
Rekreasjonsbruk – studier blant studenter og folk på by'n	196
Problembbruk – studier blant cannabispasienter og aktive opioid- og amfetaminbrukere.	197
Situasjonen i andre land	198
Hovedpunkter	201
Kapittel 13 Korleis blir cannabisbruk attraktivt og akseptabelt?	203
Forteljingar som motiverer til cannabisbruk	204
Symbolske grenser mot A4	205
Symbolske grenser mot uakseptabel cannabisbruk	208
Kva er akseptabel cannabisbruk?	210
Avslutting	213
Hovudpunkt.	214
Kapittel 14 Hva kan endringer i kontrollpolitikken føre til?	217
Ulike former for kontrollpolitikk	217
Viktige politikkspørsmål og vurdering av forskningslitteraturen	219
Vil cannabisbruken øke ved en endring av narkotikalovgivning?.	220

Vil bruken av andre rusmidler øke eller avta?	225
Vil omfanget av negative konsekvenser knyttet til cannabis øke?	227
Hvilke positive effekter kan en liberalisering gi?	228
Hva kan vi lære av andre lands erfaringer?	230
Avsluttende kommentarer.	230
Hovedpunkter	231
Presentasjon av forfatterne.	236
Stikkord.	238