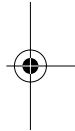
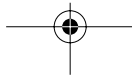
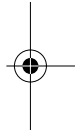




## Sosialt arbeid, lokal organisering og selvhjelp







Paul A. Thyness

# Sosialt arbeid, lokal organisering og selvhjelp

En innføring for helse- og sosialarbeidere

2. utgave



Universitetsforlaget





© Universitetsforlaget 2006

ISBN-13: 978-82-15-01034-2

ISBN-10: 82-15-01034-2

Materialet i denne publikasjonen er omfattet av åndsverklovens bestemmelser. Uten særskilt avtale med rettighetshaverne er enhver eksemplarfremstilling og tilgjengeliggjøring bare tillatt i den utstrekning det er hjemlet i lov eller tillatt gjennom avtale med Kopinor, interesseorgan for rettighetshavere til åndsverk. Utnyttelse i strid med lov eller avtale kan medføre erstatningsansvar og inndragning og kan straffes med bøter eller fengsel.

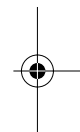
Henvendelser om denne utgivelsen kan rettes til:

Universitetsforlaget AS

Postboks 508 Sentrum

0105 Oslo

[www.universitetsforlaget.no](http://www.universitetsforlaget.no)



Omslag: Nina Lykke

Sats: Laboremus Prepress AS

Trykk og innbinding: AIT Otta AS

Boken er satt med: Adobe Garamond 11,5/13,5

Papir: 90 g Dito 1,28

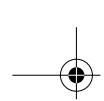




# Innhold

<b>Forord</b> .....	9
Kapittel 1	
<b>Selvhjelp er regelen og velferdsstaten unntaket</b> .....	11
Sosial trygghet for den enkelte blir en rettighet .....	13
Nyorienteringen i sosialpolitikken .....	14
Bidraget fra sosialt arbeid .....	16
Grader av samarbeid med de frivillige .....	17
Kapittel 2	
<b>Selvhjelpsgruppene og sosialt arbeid</b> .....	19
Unge stemmer i samfunnsdebatten .....	20
Variasjon og mangfold .....	21
Noen definisjoner .....	23
Selvorganisert og igangsatt selvhjelp .....	26
Den erfaringsbaserte kunnskapen .....	26
Hjelper/terapi-prinsippet .....	28
Skillet mellom profesjonskulturen og selvhjelpskulturen ...	30
Faglig støtte til selvhjelp .....	31
Mulige roller for sosialarbeidere .....	33
Henviserrollen/portåpnerrollen .....	33
Igangsetterrollen .....	34
Hvor lenge skal igangsetteren følge gruppen? .....	36
Formidlerrollen .....	37
Konsulentrollen .....	37
Ekspertrollen .....	38
Selvhjelpsgrupper er som smågrupper flest .....	38



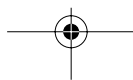
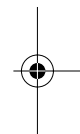


Faser .....	38
Effektive selvhjelpsgrupper forutsetter ledelse .....	39
Den ekspressive siden av lederskapet .....	40
Den instrumentelle siden av lederskapet .....	41
Det selvopptatte gruppemedlem .....	42
Betydningen av effektive møter .....	43
Driften av selvhjelpsgrupper .....	44
Ressurser .....	44
Når gruppen blir populær og vokser .....	45
AA – en suksesshistorie .....	45
Hvordan kan selvhjelpsgrupper bevare friheten? .....	48
Personlig forandring eller systemendring? .....	50
Fagfolk og selvhjelpsgrupper	
– en viktig og sårbar allianse .....	52
Nasjonal plan for selvhjelp .....	54

### Kapittel 3

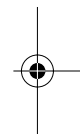
#### **Samfunnsarbeid som arbeidsmetode for sosialarbeidere** .... 55

Definisjoner og kategorier i samfunnsarbeid .....	56
Noen definisjoner .....	57
Fire hovedkategorier .....	58
Godt sosialt arbeid er kulturrelativt .....	60
Sentrale verdier og prinsipper for norsk samfunnsarbeid ...	60
Forandingsprosesser ovenfra og nedenfra .....	62
Sosiale problemer fra et individuelt til et kollektivt perspektiv	64
Hvem er underprivilegert? .....	66
Ressursorientering og et positivt menneskesyn .....	67
Lokalsamfunnet – finnes det? .....	68
En arbeidsmodell for lokalsamfunnsutvikling .....	70
Community development/lokalt utviklingsarbeid .....	70
Grønland/Nedre Tøyen-prosjektet	
– et eksempel på lokalt utviklingsarbeid .....	71
Målsetting og arbeidsprosess .....	72
Hvorfor Grønland/Nedre Tøyen? .....	72
Den praktiske gjennomføring .....	73
Resultatene .....	74
Hybelhuset som ble hotell – et eksempel på sosial aksjon .	76
Samfunnsarbeid blir stuerent .....	78
Kursendringer i sosialpolitikken .....	79



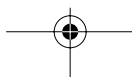


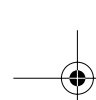
Dagens situasjon .....	81
Samfunnsarbeid som boligsosialt arbeid .....	81
Nærmiljøprosjektet Sagene–Torshov .....	83
Ti kjepphester .....	87
Arbeidsprosessen i samfunnsarbeid .....	89
Kartlegging av lokalsamfunnet .....	89
Ferdigheter i samfunnsarbeid .....	91
Gode regler for gruppearbeid .....	92
Ulike motiver for medvirkning .....	93
Reell medvirkning betyr omfordeling av makt .....	94
Vurdering av taktikk .....	94
«Revolusjon på arbeidstid» .....	96
Det vanskelige skillet mellom fag og politikk .....	96
Behovet for legitimitet .....	97
Rollen som samfunnsarbeider .....	98
Frihet og kontroll av prosjekter .....	102
Vilkår for å lykkes med samfunnsarbeidsprosjekter .....	103
Det kompliserte nærmiljøarbeidet .....	105
Kritiske røster .....	106
Avslutning .....	108



#### Kapittel 4

<b>Frivillighetssentralene og frivillig innsats .....</b>	<b>111</b>
Bakgrunn .....	111
Ideen om frivillighetssentraler .....	112
Opprettelsen av sentralene .....	113
Definisjoner .....	115
Frivillighetssentral .....	115
Frivillig .....	116
Frivillig innsats .....	116
Bruker .....	117
Målsettinger og prinsipper for frivillighetssentraler .....	117
Ulike organisasjonsformer .....	120
Forening .....	120
Stiftelse .....	121
Andelslag .....	121
Utarbeidelse av idégrunnlag .....	122
Visjoner .....	122
Forholdet mellom visjoner og mål .....	123





Målhierarkiet .....	123
Strategier .....	124
Verdier .....	124
Lederrollen i frivillighetssentralen .....	125
Oppfatninger om ledelse .....	127
Heroisk ledelse .....	127
Ledelse som utøvelse av spesielle oppgaver .....	127
Ledelse som utøvelse av funksjoner .....	127
Reaktiv ledelse .....	129
Proaktiv ledelse .....	129
Arbeidsdagen .....	130
Grunnleggende verdier .....	130
Deltakelse – dialog .....	131
Nye grupper av frivillige .....	134
Motiver for å bli frivillig hjelper .....	134
Koblingen bruker–hjelper .....	135
Sentralene bygger nettverk .....	135
Erfaringer fra drift av frivillighetssentraler .....	137
Høy befolkningskonsentrasjon .....	138
Gode lokaler og god tilgjengelighet .....	138
Aktiv ledelse .....	138
Tilbudet til de frivillige .....	139
Samarbeidet med offentlige og private organisasjoner ..	139
Tiltak og aktiviteter .....	140
Betydningen av praktiske oppgaver .....	140
Kjennetegn ved den frivillige innsats i frivillighetssentralen ..	141
Hjelpeprofesjonene og de frivillige .....	143
Evnen til forandring .....	144

## Kapittel 5

<b>Fra avmakt til motmakt .....</b>	<b>146</b>
Empowerment – et omdiskutert begrep i sosialt arbeid . . .	147
Empowerment – et tvetydig begrep .....	151
Behovet for en grenseoppgang mellom offentlig intervensjon og privatlivets fred .....	153
Sosialt arbeid favner vidt .....	155
<b>Litteratur .....</b>	<b>156</b>
<b>Offentlige dokumenter .....</b>	<b>162</b>
<b>Register .....</b>	<b>164</b>

